

Energia elétrica sem desperdício

Postado em: 18/10/2013 às 09h54

Atitudes simples e uso consciente da energia podem gerar economia para o ano todo, inclusive na época do inverno. Veja algumas dicas:

Assessoria de Comunicação Atitudes simples e uso consciente da energia podem gerar economia para o ano todo, inclusive na época do inverno. Veja algumas dicas: - O chuveiro é o aparelho que mais consome energia elétrica, responsável, em média, por 25% do consumo residencial. Com a temperatura regulada no modo inverno, o gasto pode ser até 30% maior. Evite banhos longos. - Prefira o chuveiro eletrônico, que gera uma economia de até 35% de energia e 40% de água. - Normalmente, pratos quentes, como sopas e caldos, são ótimas opções para aquecer o corpo no inverno. A circulação interna de ar quente fará com que o aparelho gaste mais energia até esfriar os alimentos. Por isso, nunca coloque alimentos quentes ou recipientes com líquidos destampados na geladeira. Assim, você exige menor esforço do motor, gastando menos energia. - Secar a roupa no varal pode demorar mais tempo no inverno do que no calor. O ideal então é lavar e secar de uma só vez a quantidade máxima de roupas indicada pelo fabricante de sua máquina. - Não utilize vários equipamentos elétricos ao mesmo tempo e evite o uso dos aparelhos mais potentes no horário de pico. - Utilize a lava-louças somente quando ela já estiver cheia. O mesmo vale para a máquina de lavar roupas. - Utilize lâmpadas fluorescentes e economize até 70% em relação às incandescentes. - Aproveite a luz natural, abrindo janelas e cortinas durante o dia. - Dê preferência às cores claras para paredes e tetos (elas refletem melhor a luminosidade). - Passar, de uma só vez, a maior quantidade possível de roupas e utilizar a temperatura indicada no ferro para cada tipo de tecido, deixando as roupas mais leves para o final. - Evite deixar a TV e o computador ligados sem necessidade. Sempre que possível, programe o desligamento automático. A função stand-by também consome energia. - Nunca deixe seu aparelho celular, câmera digital e outros "dormir" carregando, ou seja, dê a carga e retire-os da tomada. Só carregue o tempo necessário especificado no manual.